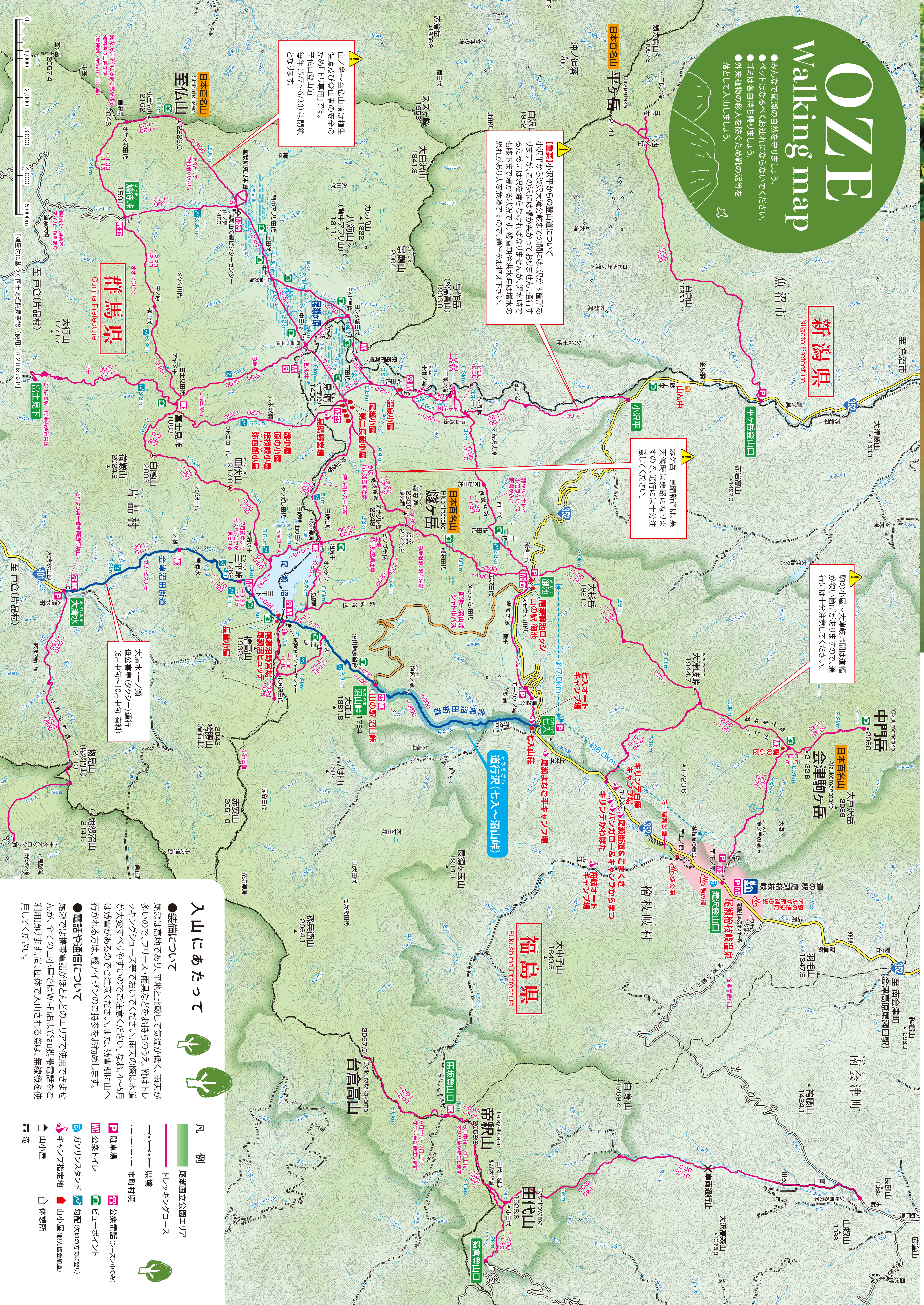


OZE Walking map

- ●みんなで尾瀬の自然を守りましょう。
- ●ペットはなるべくお連れにならないでください。
- ●ゴミは各自持ち帰りましょう。
- ●外来植物の移入を防ぐため靴の泥等を落として入山しましょう。

山ノ鼻〜至仏山頂は植生保護及び登山者の安全のため「上り専用」です。至仏山登山道毎年（5/7〜6/30）は閉鎖となります。

【重要】小沢平からの登山道について
小沢平から渋沢大滝分岐までの間には、沢が３箇所ありますが、この沢には橋が架かっておりません。通行するためには沢を渡らなければなりませんが、渇水時でも膝下まで浸かる状況です。残雪期や洪水時は増水の恐れがあり大変危険ですので、通行をお控え下さい。

燧ケ岳　見晴新道は、悪天候時は悪路になりますので、通行には十分注意してください。

駒の小屋〜大津岐峠間は道幅が狭い箇所がありますので、通行には十分注意してください。

大清水〜一ノ瀬
低公害車（タクシー）運行
（6月中旬〜10月中旬 有料）

入山にあたって

●装備について

尾瀬は高地であり、平地と比較して気温が低く、雨天が多いので、フリース・雨具などをお持ちのうえ、靴はトレッキングシューズ等でおいでください。雨天の際は木道が大変すべりやすいのでご注意ください。なお、4〜5月は残雪があるのでご注意ください。また、残雪期に山へ行かれる方は、軽アイゼンのご持参をお勧めします。

●電話や通信について

尾瀬では携帯電話がほとんどのエリアで使用できませんが、全ての山小屋ではWi-Fiおよびau携帯電話をご利用頂けます。尚、団体で入山される際は、無線機を使用してください。

凡　例

- 🟩 尾瀬国立公園エリア
- ━ トレッキングコース
- ━・━ 県境
- ‐・‐ 市町村境
- P 駐車場
- WC 公衆トイレ
- GS ガソリンスタンド
- ⛺ キャンプ指定地
- ⌂ 山小屋
- ⁝ 滝
- ☎ 公衆電話（シーズン中のみ）
- 📷 ビューポイント
- ↗ 勾配（矢印の方向に登り）
- ⌂ 山小屋（観光協会加盟）
- ⌂ 休憩所

会津沼田街道

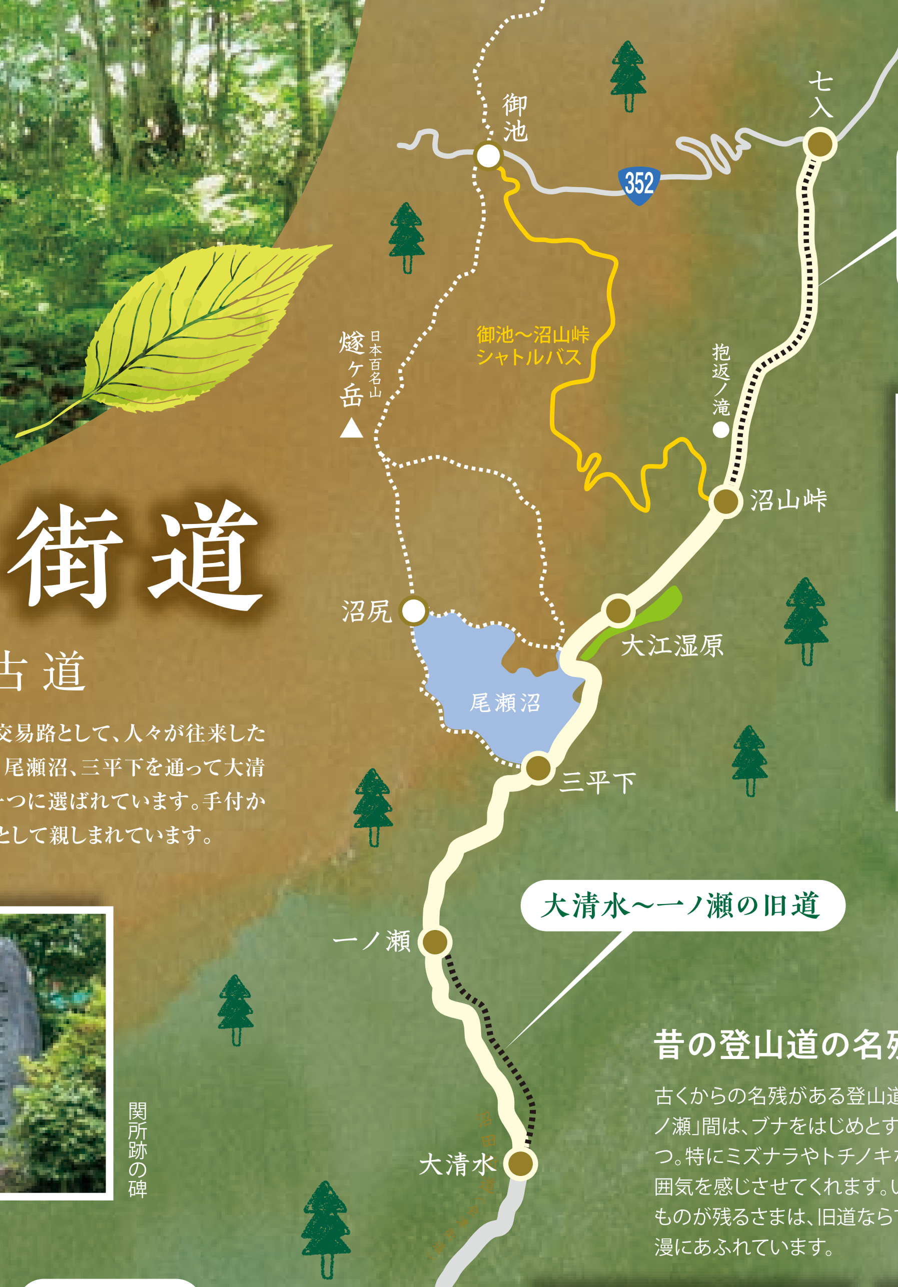
約400年の歳月を結ぶ古道

1600年代の初めから明治維新の頃まで、会津と上州を結ぶ交易路として、人々が往来した古道が「沼田街道」です。七入から沼山峠を越え、大江湿原、尾瀬沼、三平下を通って大清水に抜けるこの街道は、現代では「ふくしま遊歩道50選」の一つに選ばれています。手付かずの自然を満喫しながら、尾瀬と檜枝岐の歴史を感じるルートとして親しまれています。

関所跡の碑

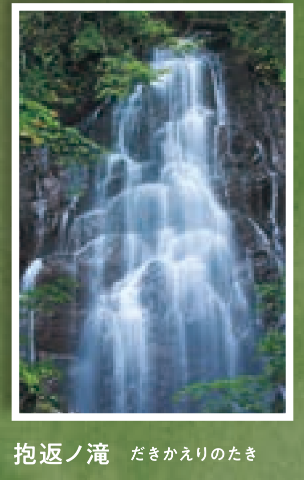
真田家が今に伝える「戸倉関所」跡

戸倉はかつて上州（沼田）と会津を結ぶ街道の要所として、沼田城の初代城主・真田信幸が設けた関所です。この関所を通り上州から油や塩などの物資が運ばれ、尾瀬沼のほとりの三平下付近で会津から届く米や酒との交易が盛んに行われました。
明治初期に廃止されるまでの約三百年にわたり、あまたの旅人や商人の往来を見つめてきた戸倉の関所で、会津街道の歴史を感じることができます。



往時を偲ばせる渓谷沿いの「道行沢（みちぎざわ）」（七入〜沼山峠）

かつては山仕事を生業にした村人が出作り小屋を設けた赤法華（あかぼっけ）を通り、美しい渓谷を縫うように登り進む道行沢（みちぎざわ）は、往時の面影を感じられる山行が楽しめます。特に紅葉の時期は格別です。途中には落差25mの抱返ノ滝。細く糸のように流れ落ちるそのさまは、白糸のように優雅。抱返ノ滝から沼山峠まではあと一息です。



抱返ノ滝　だきかえりのたき

滝の落差は25m。何段にも重なる岩壁を幾筋もの流れとなって落ちていくさまは優雅です。

旧道の面影を伝える祠

山の神（七入）

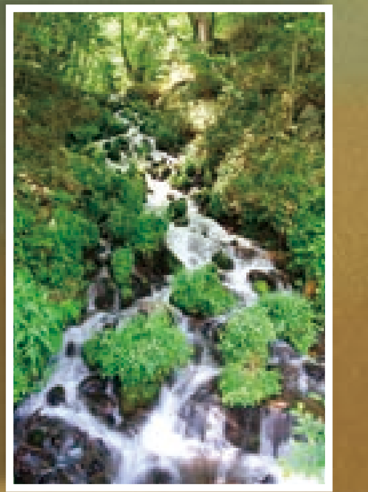
山あいの厳しい自然環境の中、林業や狩猟をはじめ、イワナなどの漁労、山菜やキノコの採集など、山仕事を生業にしてきた村人の精神的支柱として崇め祀られてきた。

昔の登山道の名残「大清水〜一ノ瀬」

古くからの名残がある登山道で、旧道と呼ばれる「大清水〜一ノ瀬」間は、ブナをはじめとする豊かな原生林が見どころのひとつ。特にミズナラやトチノキなどの巨木は、かつての街道の雰囲気を感じさせてくれます。いくつかの沢、古い木道、自然そのものが残るさまは、旧道ならではの山歩きを十分に楽しめる浪漫にあふれています。

旧道

大清水登山口



大清水

尾瀬沼（おぜぬま）

燧ヶ岳の噴火により、川がせき止められてできた沼。周囲約7kmに木道が敷かれ、1周約3時間で散策できます。

大江湿原（おおえしつげん）

尾瀬沼周辺で最も大きな湿原で、特にニッコウキスゲやワタスゲの時期はまさに別天地。湿原のシンボル「三本カラマツ」を背景に折々の草花を望む風景は、名画の世界そのものです。

会津沼田街道
周辺の見どころ

尾瀬の絶景を楽しみながら古道を歩く。

動物との出会いも楽しみの一つ

オコジョ

国立公園でもある尾瀬は、希少な動植物の宝庫です。特に尾瀬のマスコット「オコジョ」との出会いは、忘れられない思い出になります。

泊まって出会える幻想的な尾瀬

朝もやに包まれた幻想的な湿原。夕日を映す水鏡。夜空を埋め尽くす満天の星。この地に泊まってこそ出会える本当の尾瀬。日帰りでは得られない感動が待っています。

尾瀬檜枝岐温泉観光協会　TEL 0241-75-2432　FAX 0241-72-8010
〒967-0527 福島県南会津郡檜枝岐村見通1155-1（尾瀬・檜枝岐山旅案内所内）
URL　http://www.oze-info.jp/
Mail　info@oze-info.jp

檜枝岐（ひのえまた）　検索

スマートフォンから
アクセスできます

令和２年度国立・国定公園への誘客推進事業及び国立・国定公園、温泉地でのワーケーションの推進事業

会津沼田街道を歩いてめぐる尾瀬

巨木MAP

Giant tree map

—会津沼田街道—
道行沢（七入〜沼山峠）

尾瀬檜枝岐温泉
OZE HINOEMATA ONSEN

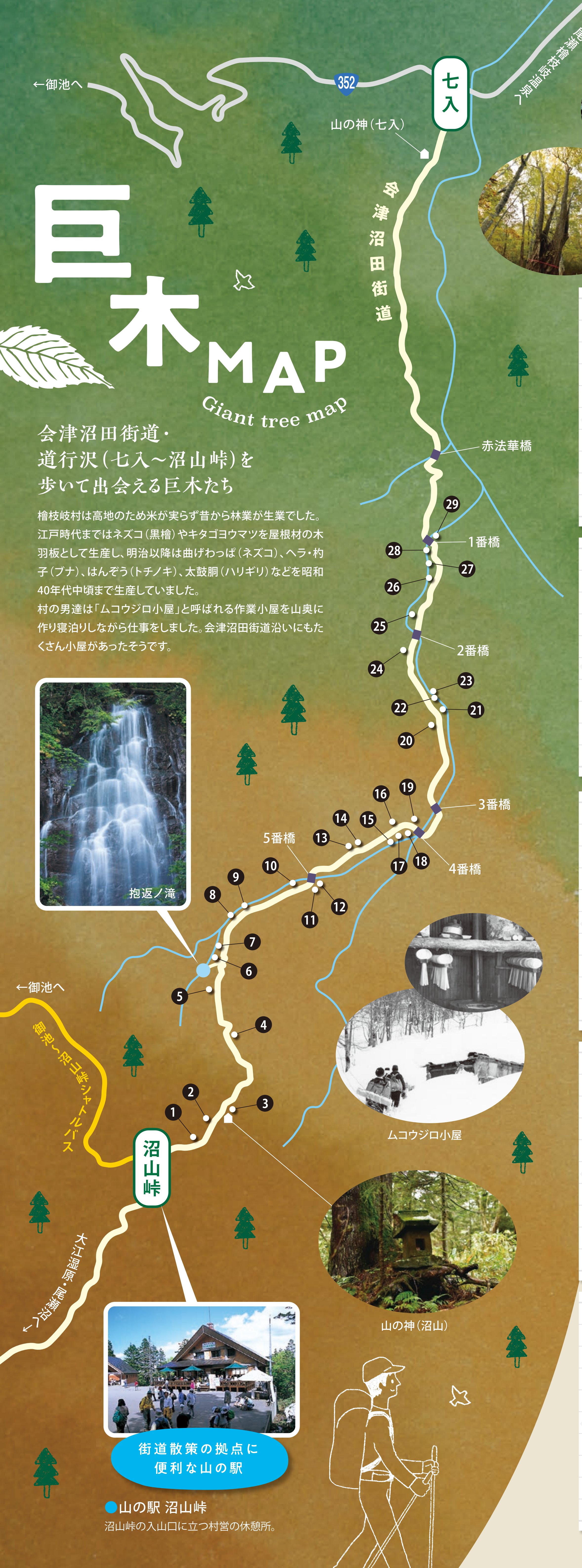
巨木MAP

Giant tree map

会津沼田街道・道行沢（七入～沼山峠）を歩いて出会える巨木たち

檜枝岐村は高地のため米が実らず昔から林業が生業でした。江戸時代まではネズコ（黒檜）やキタゴヨウマツを屋根材の木羽板として生産し、明治以降は曲げわっぱ（ネズコ）、ヘラ・杓子（ブナ）、はんぞう（トチノキ）、太鼓胴（ハリギリ）などを昭和40年代中頃まで生産していました。

村の男達は「ムコウジロ小屋」と呼ばれる作業小屋を山奥に作り寝泊りしながら仕事をしました。会津沼田街道沿いにもたくさん小屋があったそうです。

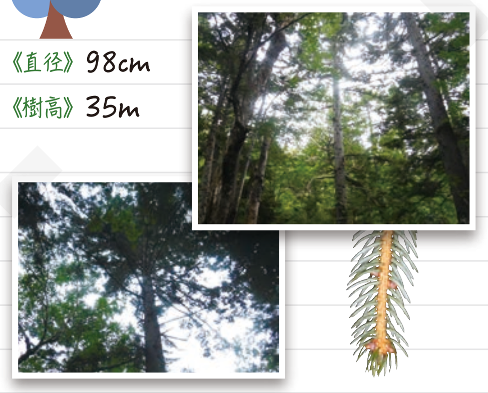

←御池へ
352
七入
山の神（七入）
会津沼田街道
赤法華橋
29
1番橋
28
27
26
25
2番橋
24
23
22
21
20
19
16
3番橋
14
15
5番橋
13
10
17
18
4番橋
9
8
11
12
抱返ノ滝
7
6
←御池へ
5
4
御池～沼山峠シャトルバス
2
1
3
沼山峠
ムコウジロ小屋
山の神（沼山）
大江湿原・尾瀬沼へ→
街道散策の拠点に
便利な山の駅

●山の駅 沼山峠

沼山峠の入山口に立つ村営の休憩所。

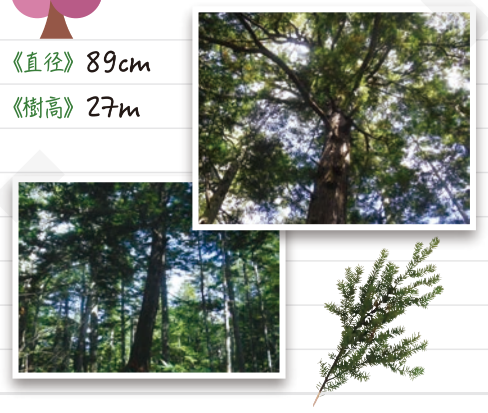
1 トウヒ / マツ科

《直径》98cm
《樹高》35m



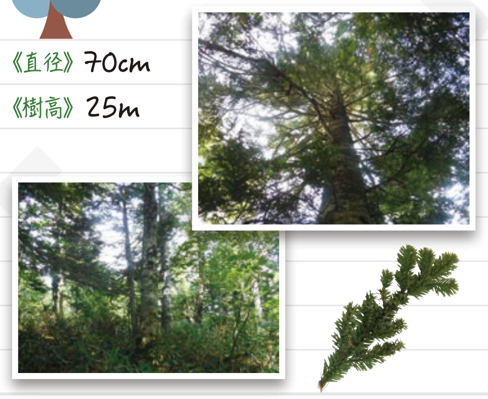
2 コメツガ / マツ科

《直径》89cm
《樹高》27m



3 オオシラビソ（アオモリトドマツ）/マツ科

《直径》70cm
《樹高》25m



4 クロベ（ネズコ） / ヒノキ科

《直径》141cm
《樹高》25m

5 クロベ（ネズコ） / ヒノキ科

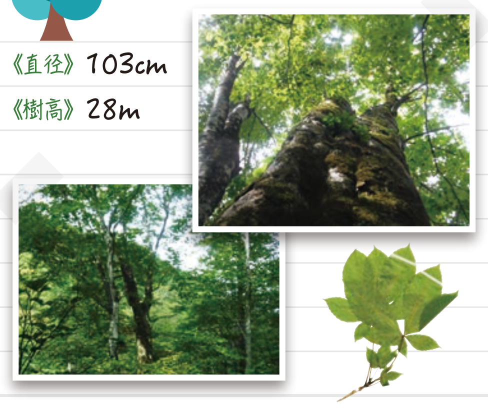
《直径》114cm
《樹高》24m

6 トチノキ / ムクロジ科

《直径》112cm
《樹高》26m

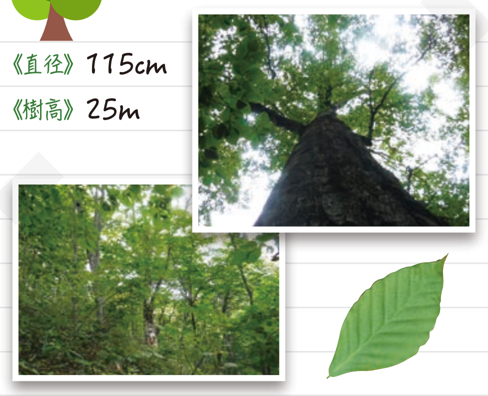
7 トチノキ / ムクロジ科

《直径》103cm
《樹高》28m



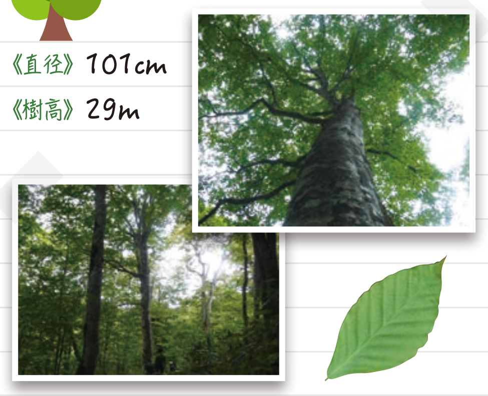
8 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》115cm
《樹高》25m



9 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》101cm
《樹高》29m

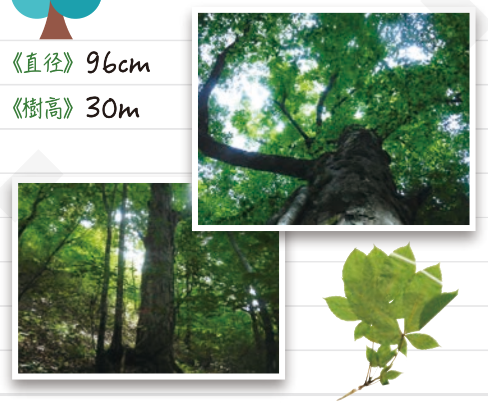


10 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》130cm
《樹高》26m

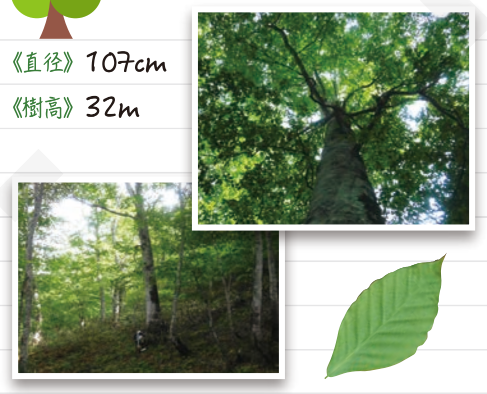
11 トチノキ / ムクロジ科

《直径》96cm
《樹高》30m



12 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》107cm
《樹高》32m

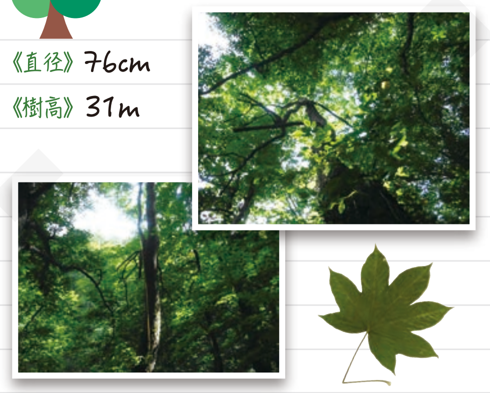


13 キハダ / ミカン科

《直径》53cm
《樹高》27m

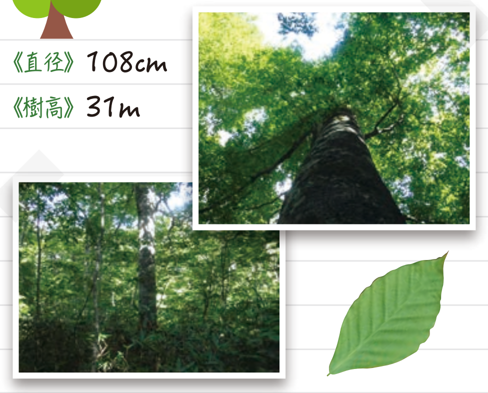
14 ハリギリ（センノキ） / ウコギ科

《直径》76cm
《樹高》31m



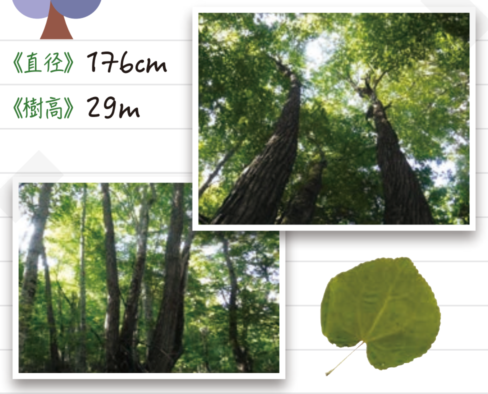
15 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》108cm
《樹高》31m



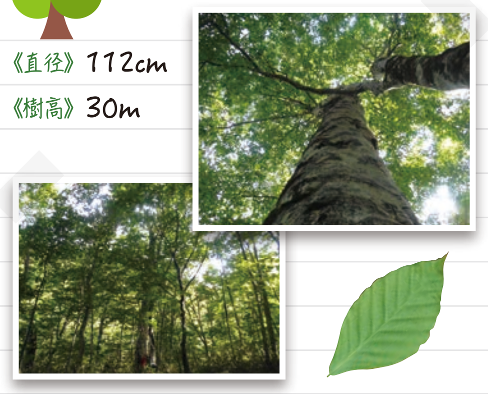
16 カツラ / カツラ科

《直径》176cm
《樹高》29m



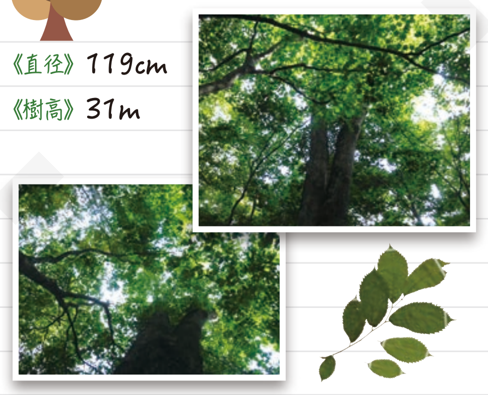
17 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》112cm
《樹高》30m



18 ハルニレ（ニレ） / ニレ科

《直径》119cm
《樹高》31m



19 ハリギリ（センノキ） / ウコギ科

《直径》108cm
《樹高》26m

20 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》101cm
《樹高》23m

21 ブナ（シロブナ） / ブナ科

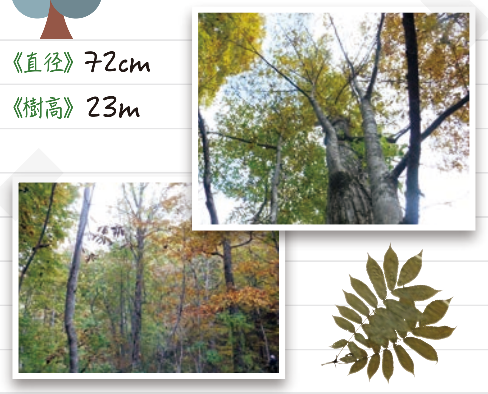
《直径》117cm
《樹高》28m

22 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》100cm
《樹高》30m

23 サワグルミ（カワグルミ） / クルミ科

《直径》72cm
《樹高》23m

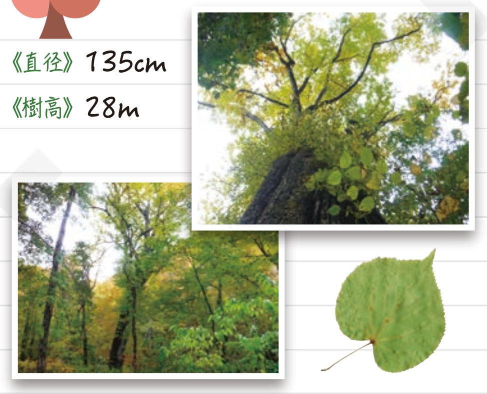


24 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》114cm
《樹高》23m

25 シナノキ / アオイ科

《直径》135cm
《樹高》28m

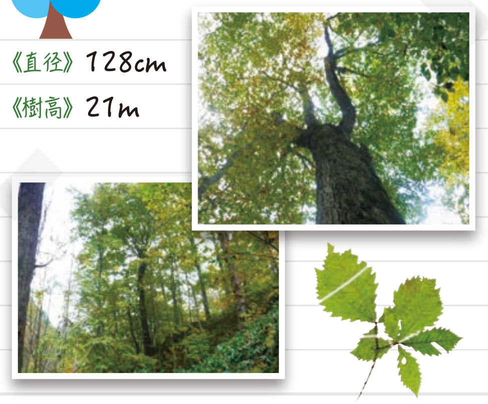


26 トチノキ / ムクロジ科

《直径》96cm
《樹高》21m

27 ミズナラ / ブナ科

《直径》128cm
《樹高》21m



28 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》121cm
《樹高》24m

29 ブナ（シロブナ） / ブナ科

《直径》111cm
《樹高》28m

会津沼田街道の見どころをCheck!

会津沼田街道や檜枝岐村の魅力をプロモーション動画でご覧いただけます。

会津沼田街道で尾瀬を歩く!

会津沼田街道
プロモーション動画 第2弾

バスタ新宿発!
片品村から
福島県尾瀬檜枝岐温泉へ

会津沼田街道
プロモーション動画 第1弾

福島県尾瀬檜枝岐温泉から
群馬県片品村大清水登山口へ
トレイル旅

尾瀬檜枝岐温泉で自然を遊ぶ!

大人のガチ遊び
檜枝岐アソビの
プロモーション動画シリーズ

檜枝岐村のアソビをドラマ仕立ての
シリーズでお楽しみいただけます!